

#YourStoryMatters

Een workshop over ervaringsdelen voor jongeren met ervaring in de GGZ

Hanne Evenepoel en Klara Smout

Hanne Evenepoel is sinds 2015 bezig met het ontwikkelen van haar ervaringsdeskundigheid in de GGZ, ze deed ervaring op bij Te Gek!? en het Steunpunt Geestelijke Gezondheid en is daarnaast sinds 2018 ook actief als vrijwilliger bij Esperto YUNECO.

Klara Smout is casemanager en referentiepersoon participatie binnen het netwerk YUNECO, zij begeleidt ook een groep van jonge vrijwilligers: 'Esperto'.

Achtergrond

Esperto is een groep jonge vrijwilligers met ervaringen in de geestelijke gezondheidszorg. Esperto valt onder het Geestelijke Gezondheid Jeugdnetwerk Vlaams-Brabant, YUNECO.

De groep is opgericht in 2017 door Klara Smout.

Esperto wil jongeren de plaats en de stem geven die ze verdienen in de weg naar verandering, als steun en/of ter inspiratie van anderen in een soortgelijke situatie of met soortgelijke interesses. Esperto wil de stem van kinderen en jongeren in de geestelijke gezondheidszorg luider laten klinken.

Daarnaast staat Esperto ook voor participatie als recht van alle kinderen en jongeren en als vertrekpunt binnen de zorg. Esperto wil hierbij verbinding leggen tussen jongeren met en zonder ervaringen én evenzeer met hulpverleners. Esperto doet dit voornamelijk via ervaringsdelen vanuit het idee van empowerment en het insidersperspectief

Uit verschillende bronnen (oa bachelorproef over Esperto) bleek dat veel Espertoleden extra ondersteuning en begeleiding missen om, wanneer ze hier zelf klaar voor zijn, met hun ervaringen in de geestelijke gezondheidszorg aan de slag te gaan. Van daaruit ontstond het idee van Klara en Hanne om hierover een workshop te ontwikkelen.

Aanpak van het project

Het concept van de HerstelAcademie voor volwassenen sprak ons erg aan en daarom hebben we ervoor gekozen om een 'train de trainer' cursus te volgen aan HerstelAcademie Diletti. We hebben ook contact opgenomen met Phil Morgan om een beter zicht te krijgen op hoe de 'Discovery Colleges' in de UK worden georganiseerd. Hieruit hebben we heel wat ideeën en inspiratie opgedaan om in de toekomst een volwaardig Discovery Project voor jongeren uit te bouwen. Omdat werken met jongeren met ervaring hiervoor een noodzakelijke voorwaarde is en omdat de noden van de groep Esperto in eerste instantie liggen bij extra ondersteuning om hun ervaringen buiten de groep Esperto te delen, hebben we er voor gekozen om onze focus te leggen op het ontwikkelen van een eerste cursus 'ervaringsdelen' van 2 halve dagen (met mogelijkheid tot het deelnemen aan extra derde dag).

Inspiratie voor anderen

In eerste instantie is dit aanbod ontwikkeld voor leden van Esperto (de groep bestaat momenteel uit 13 leden tussen de 16 en 27 jaar), we zien echter nog heel brede samenwerking- en uitwerkingssmogelijkheden. YUNECO wil andere organisaties (In de eerste plaats binnen YUNECO zelf, maar zeker ook binnen andere netwerken) graag inspireren om ook zoveel mogelijk in te zetten op participatie, ervaringsdelen en ervaringsdeskundigen. Hiervoor ontwikkelde referentiepersoon Klara Smout een draaiboek participatie, te raadplegen op https://www.yuneco.be/images/Esperto/Draaiboek_Participatie_en_Ervaringsdelen_Yuneco.pdf

Bronnen

De Wree, E., Vandenbergh, T. & Ceunen, B. (2018). Stevige wortels, sterke vleugels: werken met jongeren rond zelfbeeld, motivatie, grenzen, rust, krachten en verantwoordelijkheid. Oud-Turnhout, België: Gompel., & 's-Hertogenbosch, Nederland: Svacina.

Van de Moortel, C. (2020). *Het inzetten van eigen GGZ-ervaringen, een onderzoek naar hoe YUNECO zijn Esperto-leden hierin kan ondersteunen*. Scriptie ingediend voor het behalen van het bachelordiploma Sociale Readaptatiewetenschappen: kinderen, jongeren en welzijn

Morgan, P. (6 maart 2020). Persoonlijke communicatie, via zoomgesprek

CHIME(-D) Framework (Leamy et al, 2011)

Discovery college. (z.d.). Geraadpleegd op 16 april 2020, via <https://discovery.college>.

Doel van je project

In dit cursusaanbod willen we jongeren van Esperto vooral stimuleren om hun eigen krachten te ontdekken en hen een overzicht bieden van wat de verschillende mogelijkheden zijn om je ervaring te delen. Hiervoor gebruiken we heel wat materiaal gemaakt door jongeren, voor jongeren. We zetten maximaal in op participatie van jongeren via empowerment en het insidersperspectief.

De eerste dag zullen we vooral krachtgericht te werk gaan en de tweede dag zullen we vooral focussen op ervaringsdelen en wat herstel kan betekenen voor jongeren, de derde optionele dag zullen de jongeren gecoacht worden om vanuit hun krachten (dag 1) hun ervaringen te delen (dag 2) in een eindproduct (bijvoorbeeld filmpje, blog, presentatie).

Er wordt gewerkt met verschillende methodieken, met aandacht voor genoeg pauzes en recht op inspraak in het verloop van de workshop. De workshop zal samen met de deelnemers grondig geëvalueerd worden om nadien ook breder te kunnen aanbieden aan andere jongeren.

Resultaten

Het cursusplan is klaar, we hebben ook een beeld en een metafoor ontwikkeld waaraan we deze workshop zullen ophangen. Jammer genoeg is de try-out bij de Espertoleden nog niet kunnen doorgaan omwille van corona (een online methodiek is in dit geval niet opportuun).

De try-out staat nu gepland in oktober en willen we zeker laten doorgaan. Ondertussen zijn er ook gesprekken opgestart om een samenwerking met Challenge Day te verkennen.

Op termijn hopen we in samenwerking met een school in 2021 een try-out van een Discovery Project te laten doorgaan. Omdat we hiervoor beroep zullen doen op jongeren met ervaring die de cursus mee kunnen vormgeven, hebben we nu eerst een workshop ervaringsdelen ontwikkeld. Om het volledige droomproject te kunnen realiseren, zijn er extra budgetten nodig, waarvoor nu een eerste projectaanvraag is ingediend.

Besluit

Er zijn heel wat mogelijkheden in het ontwikkelen van Discovery Projects. In contact komen met peers, begeleid door een ervaringsdeskundige en hulpverlener is hierbij van essentieel belang, om het peer-to-peer contact te realiseren is deze eerste cursus rond ervaringsdelen dan ook uitgewerkt. maar om dit goed te realiseren en verder te verfijnen is meer ondersteuning en budget nodig. We hopen dan ook dat dit in de toekomst waar gemaakt kan worden en YUNECO op lange termijn een 'good practice' kan verspreiden over heel Vlaanderen.

